

# 7 PASOS

PARA ADQUIRIR UNA  
MENTALIDAD  
PRÓSPERA



RITUALES PARA  
TU SALUD  
FINANCIERA

# ÍNDICE

Introducción .....	3
Paso 1 - Evita la mentalidad de pobreza conociendo sus señales .....	5
Paso 2 - Descubre la cruda realidad sobre tus deudas .....	10
Paso 3 - Empieza a crear fuentes de ingreso extras .....	16
Paso 4 - Deja de culpar a otros .....	21
Paso 5 - Cambia tu mentalidad .....	27
Paso 6 - Toma el control de tus finanzas.....	36
Paso 7 - Cómo hacen los millonarios .....	44
Conclusión .....	51

# Introducción

Cuando comencé a asumir la responsabilidad de mi vida y no solo dejarla al azar, a la suerte o las acciones de otras personas, tuve que aprender a detectar mi mentalidad negativa y de escasez.

No tenía idea de que había sido programado desde mi entorno (es decir, familia, escuela, religión, comunidad, medios de comunicación, etc.) y que **podía cambiar mi vida y mi riqueza** cambiando mi mentalidad.

No sé sobre ti, pero no tuve entrenamientos de mentalidades prósperas en mi infancia o parte de mi edad adulta. Y nunca llegué a entender por qué no nos empoderan desde nuestra juventud, a todos.

No obstante, quiero compartir contigo cómo **tú puedes** comenzar a tener más control, poder y prosperidad en tu vida.

Todo comienza con tu mentalidad. Una mentalidad próspera es una energía de alta vibración que atrae hacia ti nuevas circunstancias, personas y eventos para ayudarte a crear tu vida ideal.

Una forma segura de aumentar tus probabilidades de tener éxito es tener una mentalidad orientada hacia la riqueza y la prosperidad.

¿Por qué? Porque las acciones que realizas a diario, hasta la cantidad de esfuerzo que realizas para alcanzar tus objetivos, provienen directamente de tu mentalidad.

**Si deseas poder desarrollar una mentalidad que te lleve a crear una riqueza poderosa para ti, sigue los pasos a continuación.**

# Paso 1 - Evita la mentalidad de pobreza conociendo sus señales

Ya sea que estés soltero/a o casado/a, empleado/a o desempleado/a, el dinero es una de los pilares más importantes de tu vida.

¿No lo crees? **Intente no prestar atención a tu dinero durante unos meses y vea qué sucede con todas las demás áreas de tu vida.** Aunque mantenerse al tanto de las finanzas personales es algo muy importante, muchos de nosotros decimos que no tenemos tiempo para organizarnos.

¿Será cierto?

¿No tienes tiempo para planificar tu futuro financiero? ¿El legado de tus hijos?

Es posible que hayas cultivado una mentalidad de pobreza en relación con tu dinero. Puedes haber

experimentado algo en algún momento de tu vida que ahora dicta tu mentalidad con respecto a tus finanzas.

En consecuencia, **operas desde un espacio mental que te deja con resultados menos que deseables.**

Me asombra y me entristece escuchar declaraciones como:

- "Nunca seré rico".
- "Nunca tengo dinero suficiente".
- "No soy lo suficientemente bueno".
- "Nunca seré feliz".

Estos pensamientos constituyen una mentalidad de escasez. También se la llama mentalidad de pobreza porque con ella resulta extremadamente difícil atraer riquezas y prosperidad.

Con ella, puedes centrarte en nunca tener suficiente y puedes estar deteniéndote para alcanzar la vida que mereces.

Te dejo a continuación 5 señales que indican que tienes **una mentalidad de pobreza**. *(Si incluso uno de estos puntos te suena familiar, entonces ya tienes este tipo de mentalidad o estás en grave riesgo de desarrollarla).*

1. **Te falta ambición:** Si no haces planes, te resulta difícil imaginar una vida mejor o tiendes a "conformarte" con lo que se te ofrece es muy posible que tengas una mentalidad de escasez.
2. **Eres pesimista y victimista:** A todos nos resulta difícil lidiar con las cosas malas que nos suceden, y no es un delito experimentar dolor, tristeza o enojo. Sin embargo, es posible que te preguntes "¿Por qué a mí?" regularmente, viéndote a ti mismo como una víctima que no tiene poder ni control. Junto con esto, es probable que seas pesimista y esperes más negatividad en tu camino.
3. **Sientes envidia:** ¿Qué sientes cuando ves a personas con tremendo éxito, prosperando y alcanzando todo aquello que siempre

soñaste? ¿Estás feliz por ellas? Puede que te comparas con los demás a menudo, queriendo lo que tienen y creyendo que realmente no lo merecen, prestando más atención a estos sentimientos que a tus propias fortalezas o lo que deseas para ti.

4. **Tomas tus decisiones basadas en el miedo:** Esto significa que te enfocas en evitar las cosas malas y en protegerte del daño en lugar de concentrarte en obtener cosas buenas o acoger positividad en tu vida.
5. **Te enfocas en lo que no tienes:** Te sientes atraído/a por los pensamientos sobre lo que te falta. Esto a menudo acompaña a la tercera señal, ya que cuando piensas en lo que no tienes, tu atención se desvía rápidamente hacia las personas que parecen tener todas esas cosas que anhelas.

Esta mentalidad sutil se arrastra sobre ti sin tu conciencia. La buena noticia es que a pesar de que es difícil vivir con una mentalidad de escasez, **hay mucho que puedes hacer** para deshacerte de ella y crear abundancia en tu vida.



Tener abundancia financiera no sucede sin pensarlo primero. Las riquezas no vienen sin la mentalidad adecuada.

Muchas personas desean hacerse ricas y exitosas, pero ¿cuántas de ellas piensan constantemente en cómo llegar allí?

**La mayoría tiene una mentalidad de escasez y realmente no cree en su éxito.**

Una mentalidad de abundancia se enfoca en todas las oportunidades posibles para obtener una mejor situación financiera al mismo tiempo en el que te permite estar abierto a cada una de estas oportunidades.

Desde ya, te reto a que evites esta mentalidad negativa, adoptes una mentalidad de abundancia y creas que puedes ser financieramente libre y que puedes ser rico.

**Necesito que lo creas.**

Porque si ni siquiera puedes creerlo, tomar medidas para cambiar puede resultar inútil, ya que no siempre es un camino fácil.

## Paso 2 - Descubre la cruda realidad sobre tus deudas

Una pequeña deuda no va a doler, ¿verdad?

Así es como comienzas. Realizas una pequeña compra en tu tarjeta de crédito y luego, antes de darte cuenta, tienes miles de dólares en deudas. Pero, ¿qué tiene de malo tener un poco, o un montón de deudas? Mucho.

1. **Te alienta a gastar más de lo que puedes pagar:** Hay algo en la deuda que te tienta a seguir gastando incluso cuando no puedes pagar las cuotas.

El atractivo de la deuda es el hecho de que puedes obtener la satisfacción de obtener

cosas nuevas ahora, sin tener que pagar. Eventualmente, ese gasto te alcanzará y no se sentirá tan bien.

## 2. **Te impide cumplir tus objetivos**

**financieros:** Los pagos mensuales de la deuda limitan la cantidad de dinero que tienes para gastar en otras cosas.

El viaje que siempre quisiste hacer o una mejor educación para tus hijos, por ejemplo.

## 3. **Puede provocar estrés y serios problemas**

**médicos:** Cuando tienes deudas, es difícil no preocuparte por cómo vas a pagarla o cómo evitarás endeudarte más para llegar a fin de mes.

El estrés de la deuda puede conducir a problemas de salud de leves a graves, incluidas úlceras, migrañas, depresión e incluso ataques cardíacos.

## 4. **Puede dañar tu matrimonio:** La deuda ejerce una presión innecesaria sobre las

finanzas del hogar y crea una falta de seguridad financiera para tu cónyuge y tus hijos. En un estudio con más de 4500 parejas casadas, los investigadores vieron que las parejas que contrajeron más deudas con el tiempo tuvieron más probabilidades de separarse.

Las parejas con una deuda más alta también pelean más e informan una menor satisfacción conyugal.

- 5. Enseña a tus hijos una mala administración del dinero:** Cuando se trata de ser padre o madre, siempre estás comunicando algo a tus hijos. Siempre están mirando lo que haces y escuchando lo que dices.

Por supuesto, la pregunta que debería hacerse en cada una de nuestras mentes, como padres, es "¿Qué les estamos enseñando?" ¿Están aprendiendo a decir "no" a los deseos materialistas? ¿O están aprendiendo algo al contrario? Si acumulas

deudas estás enseñando eso a tus hijos. Te están mirando y aprendiendo de ti.

- 6. Disminuye el sentido de estabilidad de tu familia:** Mientras que quienes ahorran crean estabilidad, quienes eligen vivir más allá de sus posibilidades experimentan inestabilidad. Asumir deudas es asumir riesgos y coloca las finanzas de tu familia en una posición muy riesgosa.

Un gasto imprevisto puede enviar las finanzas a un abismo. Y de alguna manera, su carga recae sobre los hombros de todos en la casa.

- 7. Afecta tu vida profesional:** Las deudas afectan tu estado mental durante el día, incluso en el trabajo. Esto afecta tu productividad y puede poner en riesgo a tu posición. Si tienes tu propio negocio, te verás con márgenes reducidos, dificultad para obtener préstamos, un bajo crecimiento de tu compañía y un alto riesgo de quiebra.

No está claro quién dijo primero "El dinero no puede comprar la felicidad". Quienquiera que fuera, probablemente no estaba mirando a una pila de deudas enorme y una cuenta corriente vacía.

Tener suficiente dinero para pagar todas nuestras facturas nos permite mantener a nuestras familias, planificar el futuro y disfrutar de nuestro tiempo libre.

No tener dinero restringe nuestras elecciones y causa estragos emocionales.

Pero ojo, prestar dinero para pagar esas cuentas conduce a más deudas, lo que puede conducir a todo tipo de problemas que no tienen nada que ver con la contabilidad y todo que ver con la psicología.

**Entienda esto: Para resolver tus problemas con deudas, necesitas una nueva mentalidad financiera.**

La deuda puede doler. Quiero decir, doler de verdad.

Por eso, decide moverte a una nueva dirección y a una salud financiera de prosperidad. Una que disminuye tu estrés, enseña a tus hijos a manejar el dinero de manera inteligente y aumenta la sensación de estabilidad de tu familia.

Si la deuda te está volviendo loco, anímate. Las soluciones para tus problemas estarán en breve a tu alcance.

# Paso 3 - Empieza a crear fuentes de ingreso extras

Déjame hacerte una pregunta simple.

Si te despiden, tu empresa va a la quiebra, o simplemente decides que te has estresado lo suficiente con tu trabajo, **¿cómo sobrevivirías las próximas semanas (o meses)?**

¿Tienes un fondo de emergencia del que puedes sacar ahorros? ¿Un "Plan B" que implica volver a vivir con tus padres? ¿O tienes otras fuentes de ingresos en las que puedes confiar mientras tanto?

Si tienes a tu trabajo diario como única fuente de ingresos, te vuelves vulnerable.

Te explico por qué necesitas más de una fuente de ingresos:



1. **Comencemos con lo más obvio: una pérdida de trabajo:** Si eres como la mayoría de las personas, obtienes un pago constante durante los meses del año, y usas ese dinero para todo. Puedes pensar que tu trabajo es estable, pero cualquier persona puede perderlo en cualquier momento por cualquier motivo.

Mi punto es: debes estar preparado, no importa cuán increíble creas que eres o cuánto le gustas a tu gerente. Dependiendo de la jerarquía, es posible que tu jefe no pueda salvarte cuando tu empleador esté buscando reducir costos o reestructurar tu departamento.

2. **¿Qué sucede si la empresa para la cual trabajas se cierra?:** La norma, hasta hace poco, era levantarse temprano, conducir al trabajo y trabajar allí hasta retirarte. Mientras tanto, el trabajo desde el hogar era visto como algo para aquellos con menos habilidades.

Esta mentalidad tradicional ya no se aplica. Con la tecnología emergente, muchas compañías se ven obligadas a pivotar y las compañías que solían considerarse "seguras" se ven obligadas a reducir o cerrar por completo. ¿Qué se supone que debes hacer cuando suceden eventos como este? Sin una fuente de ingresos extra, te verás en problemas.

3. **¿Por qué no seguir tus pasiones y sueños?:** Cuando piensas en lo que te detiene, tu respuesta probablemente es que sientes que estás atado a un solo trabajo por razones financieras. Pero si tienes varias fuentes de ingresos que cubren los gastos básicos, serás libre para perseguir tus pasiones.

Este es uno de los mayores beneficios de tener múltiples flujos de ingresos.

4. **¿Cuánto estás ahorrando para la universidad de tus hijos?:** En lugar de poner en riesgo tus finanzas al ahorrar para la

educación de tu hijo, ¿por qué no crear un flujo de ingresos alternativo para ese fin?

Tener múltiples flujos de ingresos que traen efectivo cada mes puede ayudar a aliviar la carga de pagar la universidad.

5. **¿Cuántas veces has podido pagar en efectivo por un automóvil?:** ¿Podrías pagar un gran proyecto de mejoras para tu hogar sin pedir un préstamo?

Utilizar un segundo o tercer flujo de ingresos y ahorrar para este tipo de compras hará que no tengas que pedir un préstamo ni pagar intereses.

**Contar con múltiples flujos de ingresos ya no es un lujo, se ha convertido en una necesidad.**

Si la alta tasa de desempleo y la creciente pérdida de empleos nos han enseñado algo, es que el trabajo de nadie está a salvo.

Desafortunadamente para la mayoría de las personas, su única fuente de ingresos es su trabajo, y esta puede ser una forma arriesgada de

vivir.

La gran noticia es que tienes una gran oportunidad de crear múltiples fuentes de ingresos desde trabajos que se adapten a tu estilo de vida.

## **Construye fuentes de ingreso extra.**

¿Quieres más razones?

Los millonarios, en promedio, tienen **7** flujos de ingresos. Han aprendido que la diversificación y la creación de múltiples flujos de ingresos son la clave para la creación de riqueza a largo plazo.

Esto, a su vez, es la clave para lograr lo que muchas personas sueñan: **libertad financiera**.

Si actualmente obtienes dinero de una sola fuente, es hora de diversificar tus ganancias. Si tienes un horario apretado y/o una cantidad limitada de capital, es posible que se te restrinjan las fuentes que puedes buscar, pero hay opciones disponibles para todos.

Investiga un poco, encuentra algo que puedas disfrutar y comienza a complementar tu salario principal, antes de arrepentirte de no hacerlo.

## **Paso 4 - Deja de culpar a otros**

Durante mi vida, me encontré con personas que no podían dejar de culpar a otros por su grave situación financiera.

Como si fuera culpa de todos los demás que no puedan salir de la deuda, comprar un departamento o pagar el viaje de sus sueños.

En algún momento, estas personas necesitarán examinar las decisiones monetarias que tomaron y aceptar la responsabilidad personal de su situación actual.

**¿Buscas a alguien a quien culpar cuando algo va mal con tus finanzas? ¿O tal vez sientes que**

## **estarías en una mejor situación si las circunstancias hubiesen sido un poco diferentes?**

Tus pensamientos pueden impulsarte hacia adelante o mantenerte atrapado. La forma en que piensas sobre ti y las oportunidades que se te presentan determinarán la dirección en la que irás. Tomar conciencia de tus pensamientos te ayudará a cambiar tu mentalidad.

## **¿Qué historia te estás jugando una y otra vez sobre tus finanzas y el mundo que te rodea?**

¿Alguna vez hiciste alguna de estas cosas?

- Pensaste que tener deudas no es tu culpa
- Sentiste que tu pareja es responsable de tu situación financiera
- Culpaste a tus padres por no enseñarte sobre el dinero
- Pensaste que alguien más controla tus finanzas
- Ayudaste a otros cuando deberías estar ayudándote a ti mismo.

## Eres lo único que te detiene.

Es posible que estés jugando el juego de la culpa sin siquiera darte cuenta. Es entonces cuando culpar a otros se convierte en una práctica diaria y te acostumbras tanto que lo usas para lidiar con todos los problemas de tu vida.

Pero culpar a otros es un comportamiento dañino. Estás arruinando tus relaciones, salud mental y futuro.

Te explico cómo exactamente.

1. **Es un mecanismo de defensa:** Si lo piensas, culpar nunca funciona de manera efectiva. Es una forma por la cual evitas lidiar con la ansiedad, no enfrentas la realidad, ignoras tus propios defectos e inseguridades y encuentras consuelo rápidamente.

Cuando pienses en culpar a una persona, sé consciente de que lo estás haciendo y luego elija otro pensamiento en su lugar.



- 2. Aleja a las personas:** Si sigues culpando a los demás, eventualmente no tendrás a nadie a tu alrededor que realmente te apoye o sea feliz en tu presencia. Mira las relaciones que tienes con las personas que te rodean. ¿Estas personas te inspiran y te fortalecen?

La culpa es tóxica y pone a todos a la defensiva. Si has estado culpando a alguien por tu situación financiera, busque formas de establecer límites saludables y mejorar tu comunicación.

- 3. No tenemos derecho a culpar:** Todos queremos entender la razón detrás de algo malo que sucede en nuestra vida. Muchas veces culpamos a alguien más por evitar mirarnos a nosotros mismos y las cosas que necesitan cambiar.

Si culpas a alguien por tu situación, es hora de mirarte al espejo y asumir la responsabilidad. Siempre hay una manera si estás dispuesto a hacer el trabajo y hacer un



cambio. Si recuerdas esto cada vez que estás a punto de culpar, permanecerás en silencio y evitarás que se intensifiquen muchos conflictos.

4. **Es la salida fácil:** Culpar a otros es una manera de evitar asumir la responsabilidad. Es otra excusa más para no tratar con la causa real del problema.

Tal atajo no conduce a relaciones estables, a aprender de tus errores o incluso a alcanzar tus objetivos.

5. **Puedes culpar a cualquier cosa, desde la sociedad y la vida hasta la terapia y la educación:** Otra razón por la cual culpar a otros es un hábito horrible es que te está controlando. Empiezas a culpar más y más, ya que es lo único que sabes. Pronto, cualquier cosa puede ser la razón por la que te niegas a aceptar y asumir la responsabilidad.

Esos podrían ser tus padres y cómo te trataron en tu infancia, tus maestros en la

escuela, la sociedad, tu pareja, el país en el que vives, el terapeuta que estás viendo, tus hijos, tu jefe y colegas, etc. Una vez que te caes en la trampa, habrá más y más cosas a tu alrededor a las que culpar y nunca enfrentarás la realidad.

La culpa te convierte en una víctima. **Reconocer que culpas a alguien es el primer paso para cambiar tus hábitos. Hazte responsable y si no puedes hacer un cambio de inmediato, comience a cambiar pensando de manera diferente.**

No hay una sola manera de definir lo que significa ser financieramente saludable, porque se verá diferente para todos.

Más que nada, **la salud y prosperidad financiera se trata de determinar qué funciona para ti.** Se trata de poder vivir como lo deseas, pero también de cuidarte a ti mismo en el futuro, sin un grado debilitante de estrés en torno a tu concepto de dinero.

¿Alguna vez has culpado a alguien más por tu situación financiera?

## Paso 5 - Cambia tu mentalidad

A medida que vives tu vida cotidiana, te puede resultar difícil aceptar la **responsabilidad** de tu felicidad y éxito.

Si bien haces muchas cosas bien, es posible que no te des cuenta de que estás estableciendo barreras que te impiden llegar al éxito. Y puede ser difícil vivir la vida dentro de esas restricciones.

Eso queda más evidente cuando piensas en tus finanzas.

¿Eres una de las muchas personas que buscan a alguien o algo a quien culpar porque no tienes suficiente de lo que sea que quieras o necesites?

¿Te apresuras a decir que no tienes suficiente

dinero, seguridad financiera y la casa o el automóvil adecuados?

Si ese es el caso, aceptar que puedes controlar tus decisiones y tu actitud puede marcar una gran diferencia en tu vida.

**Tu mentalidad puede afectar cosas como la forma en que aprendes, manejas el estrés y los riesgos.** Afecta tu salud emocional, física y financiera, además de desempeñar un papel importante en la forma en que tomas decisiones, cómo gastas, ahorras e inviertes tu dinero y cómo vives cada día.

**¿Por qué es importante la mentalidad de abundancia?**

- 1. Conviertes lo que te falta en oportunidades:** ¿Crees que no tienes suficiente dinero para pagar las necesidades y los deseos? Con la mentalidad de abundancia, tú sabes que puedes ganar ese dinero de alguna forma.



En lugar de revolcarte en tu escasez de efectivo, tu mente está llena de ideas generadoras de ingresos para que puedas ganar más dinero. Además, alimenta tu motivación para la realización financiera.

2. **Abandonas la mentalidad de escasez:** La mentalidad de abundancia también te enseña a encontrar soluciones beneficiosas para todos para que todos puedan beneficiarse. Con una mentalidad de escasez, tienes la tendencia a ser codicioso/a y envidioso/a, dos características que pueden lastimarte a ti y a otras personas.

Mientras tanto, la mentalidad de abundancia dice que te conectes con personas de ideas afines para que puedas hacer de este un mundo mejor para todos. Deseas que todas las personas reciban bendiciones y se sientan satisfechas por tener la capacidad de compartir.

**3. Dejas de ver lo negativo en tu vida y ves todo lo bueno y positivo que tienes:** Tu falta de dinero puede ser una realidad, pero cuando sientes y piensas abundantemente, te niegas a lidiar con lo que falta y te enfocas en lo que es bueno. Es posible que hayas perdido tu trabajo y tengas miedo de no poder satisfacer las necesidades de tu familia, pero también te das cuenta de que has despreciado ese trabajo durante tanto tiempo y esta es una oportunidad para seguir una carrera más satisfactoria y gratificante.

Puede que hoy no tengas suficiente dinero, pero luego concentras tus pensamientos en lo que ya tienes y buscas llenar el vacío. También te sientes feliz por el éxito de otras personas en lugar de envidiarles, y a su vez, úsalos como inspiración para crear tu propio camino.

Aquellos que han adoptado mentalidades de abundancia no están controlados por impulso, y comparten fácilmente con otros. Siempre tienen

suficiente para hoy y mañana.

Además, tienen una **salud financiera de prosperidad**.

Si hay algo que necesitan o quieren, encontrarán una forma de conseguirlo. Pero no están en constante búsqueda de las cosas. La abundancia crea libertad.

Con una mentalidad de abundancia, sueñas y piensas en grande. Eres un aprendiz de por vida que siempre aprovecha las oportunidades para aumentar tu conjunto de conocimientos y habilidades. Pero no se trata solo de ti. Cuando los que te rodean encuentran el éxito, tus felicitaciones también son sinceras.

Tener una mentalidad de abundancia te ayudará a comenzar el negocio de tus sueños, crecer en tu puesto de liderazgo, regresar a la universidad para obtener el título que aún deseas, todo mientras compartes con los demás.

En síntesis, las personas que piensan

abundantemente tienen seguridad financiera real porque hacen que las cosas sucedan y persiguen lo que quieren.

**Después de aprender más sobre la mentalidad de abundancia, puedes ver por qué es tan importante adoptarla.** Si crees que actualmente no la tienes, comienza por cambiar algunos pensamientos.

Esta lista de pensamientos a continuación muestra la diferencia entre la escasez y los pensamientos de dinero abundante.

Tengo la sensación de que algunos de estos te sorprenderán, así que léelos todos.

### **Pensamientos de escasez:**

- No puedo pagar por esto
- El dinero no crece en los árboles
- No hay suficiente dinero
- Cuantas más horas trabajas, más dinero ganas



- No puedo hacer eso porque no tengo el dinero
- Tengo que elegir entre lo que amo y ganar dinero
- El dinero es malo
- Me siento fuera de mi propósito enfocándome en ganar dinero
- No tengo suerte
- Mi jefe me persigue

### **Pensamientos abundantes:**

- El dinero es bueno
- El valor crea dinero
- El tiempo y el dinero no están directamente relacionados.
- No tengo que trabajar más para crear dinero.
- Puedo amar mi trabajo y crear mucho dinero.
- Me encanta tener dinero.
- Siempre tengo suficiente dinero
- Dono dinero y me siento bien
- La deuda no significa nada sobre mí

Tus pensamientos, sentimientos y actitudes sobre el dinero impactan tu capacidad para cumplir objetivos y generar riqueza.

Si bien la riqueza tiene un significado diferente para cada persona, la mayoría de las personas quieren ser financieramente independientes.

**Y tú puedes elegir creer lo que quieras sobre el dinero.**

¿No es esto genial?

Tus creencias serán lo que impulsan tus acciones y te conducen a resultados, así que elige creencias que respaldan los resultados que deseas.

Eso fue lo que hice. Pasé de la escasez a una mentalidad de dinero abundante, y el resultado fue construir un negocio que me encanta. Por supuesto, los resultados se obtuvieron al tomar medidas consistentes, pero no lo habría hecho si no fuera **por la abundante creencia de que podría hacerlo** (esta es la razón por la cual tantas

otras personas tomarán exactamente el mismo camino, tendrán acceso a las mismas herramientas y no van a obtener los mismos resultados).

¿Estás listo para profundizar y borrar todos tus bloqueos de abundancia, creencias limitantes, heridas emocionales e historias de dinero para que finalmente puedas alcanzar el nivel de prosperidad que tu corazón desea?

# Paso 6 - Toma el control de tus finanzas

Rápido: ¿Cuánto dinero ganaste el mes pasado?  
¿Demasiado fácil? De acuerdo... ¿cuánto dinero gastaste el mes pasado y en qué exactamente?

¿No sabes la respuesta?

Creo que es seguro decir que la mayoría de nosotros sabemos la importancia de realizar un **seguimiento de gastos**. Pero, ¿cuántos de nosotros lo hacemos?

No hay razón para avergonzarse: la mayoría de las personas en el mundo no lo hacen.

Pero entonces, tampoco es sorprendente que al final del mes terminan preguntándose a dónde fue todo su dinero.

Todo se reduce a una mala planificación financiera. Si te encuentras en bancarrota a fin de

mes, sin alcanzar tus objetivos financieros o simplemente no estás seguro/a de dónde va todo tu dinero, tengo tres palabras para usted: **seguimiento de gastos.**

Puede parecer trabajoso cuando comienzas, pero puedes hacerlo tan simple o complicado como quieras y **es el primer paso para comprender cómo administras tu dinero y tomar el control de tus finanzas.**

Permíteme decirte por qué:

1. **Creas conciencia financiera:** Si no sabes a dónde va tu dinero o cómo lo gastas, no sabrás qué hábitos puedes cambiar para que tu dinero trabaje para ti. Los que se convierten en millonarios son conscientes del dinero que ganan y gastan.

Puedes estar gastando una cantidad exorbitante en comida, cuando realmente quieres ahorrar para viajar. El dinero "extra" que se destina a alimentos podría ir a un ahorro para tus sueños.

Sin embargo, solo lo sabrás si eres consciente de cuánto gastas en ello. La mayoría de nosotros trabajamos relativamente duro por el dinero que tenemos, ¡él merece nuestra atención!

2. **Identificas cuestiones de gasto:** Registrar tus gastos puede ayudarte a identificar graves problemas de gastos. También puedes ver si tus gastos coincidieron con tus prioridades. Es más fácil hacer cambios cuando te das cuenta de que no estás alcanzando tus metas financieras porque comes fuera todas las noches, por ejemplo.

El seguimiento de tus gastos te permite ver a dónde realmente va tu dinero. Es esencial si deseas **comprender tus hábitos financieros y hacer cambios** en ellos.

En una era de compras con un solo clic y facturación automática, es más fácil que nunca gastar sin pensar: mientras estamos en el trabajo, cenando, sentados en el sofá o incluso durmiendo. Pero cuando prestes

atención a todos y cada uno de tus desembolsos de efectivo, verás tendencias, identificarás el desperdicio y notarás gastos que están mal alineados con tus valores y prioridades.

En poco tiempo, te encontrarás cuestionando tus decisiones de gasto antes de entregar tu tarjeta de crédito.

- 3. Cumples con tu presupuesto:** También es esencial cuando intentas hacer un presupuesto. Si no realizas un seguimiento de tu dinero, entonces no sabrás cuándo dejar de gastar en una categoría.

No es necesario que tomes mucho tiempo cada día, pero si realizas un seguimiento constante de tus gastos, podrás salir de la deuda y realizar los cambios necesarios en tus finanzas.

Esto te permitirá comenzar a construir riqueza y perseguir las cosas que deseas en tu vida.



#### 4. **Te vuelves más disciplinado y organizado:**

Cuando hayas aprendido a dónde van tus gastos y cuáles son tus prioridades, naturalmente te volverás más y más disciplinado en tus gastos. Tienes una cantidad finita de dinero para asignar a ciertas categorías, en función de lo que ganas. Exponer tus gastos te obligará a **priorizar** a dónde quieres que vaya tu dinero.

Gastar en cosas sin pensar no te llevará a donde necesitas ir. Necesitas un plan, y el seguimiento de tus gastos es una forma de crear ese plan. Será difícil al principio, como lo son todas las cosas buenas, pero pronto te encontrarás en esa rutina.

Una vez que pienses en tu dinero y hagas un seguimiento de tus gastos, verás lo fácil que es organizar y cambiar tus malos hábitos.

#### 5. **Trabajas junto con tu familia o pareja:** ¿Una familia que presupuesta junta se mantiene unida? Claro, por qué no.



Pero el dinero es una de las conversaciones más difíciles de tener en una relación o en familia. No es un tema fácil de hablar, por lo que la mayoría de las personas tienden a evitarlo.

Sin embargo, cuando decides realizar un seguimiento de tus gastos para hacer un presupuesto, por ejemplo, si estás en una relación y tienen finanzas combinadas, necesitarás encontrar una forma en que todos puedan realizar ese seguimiento.

Aunque puede ser difícil en las primeras semanas, después de ver un progreso real y resultados positivos, verán cuán recompensadora es esta experiencia.

- 6. Dejas de preocuparte por el dinero:** No sabes cuánto tienes en tu cuenta porque no realizas un seguimiento de gastos. No sabes si tienes suficiente para hacer esta compra, comprar esta comida, pagar el alquiler,

comprar esos pañales y empiezas a preocuparte.

O simplemente te preocupas en general porque tu dinero está volando de tus bolsillos y sabes que solo un accidente o emergencia te sacará de los rieles y te meterá en problemas.

Todos nos sentimos estresados por las facturas vencidas y las cosas que queremos comprar y nos sentimos ansiosos por nuestra seguridad financiera futura. Pero enterrar la cabeza en la arena no es la respuesta.

Simplemente puedes omitir esa preocupación, ansiedad y estrés al saber exactamente cuál es tu situación financiera.

## **7. Comienzas a planificar tu futuro financiero:**

Es una consecuencia eventual de la decisión de hacer un seguimiento de tus gastos. No vas a enfocarte en ser más cuidadoso/a con el dinero que tienes, sino que también vas a leer y aprender sobre cómo ganar más

dinero.

Esto es importante porque, después de haber alcanzado un buen nivel de seguimiento de gastos, reducción y ahorro, ¿qué haces? **Debes comenzar a hacer que tu dinero crezca.**

Espero que algunas de estas razones te inspiren a comenzar a rastrear tus gastos. **Nunca es demasiado tarde para hacerlo.**

Si tienes dificultades para presupuestar, ahorrar o invertir, probar una nueva herramienta puede ser el camino para tomar mejores decisiones y garantizar tu éxito.

No hay una buena razón para no hacerlo. Estar demasiado ocupado o demasiado cansado son malas excusas.

# Paso 7 - Cómo hacen los millonarios

Seré franco. No hay atajos para obtener las riquezas.

Piénsalo. Si fuera tan fácil como algunos lo hacen parecer, ¿querrían compartir el secreto de su éxito? ¿Querrían más competencia? ¿No estarían todos negociando opciones para ganar dinero fácil?

No, es la respuesta a todas las preguntas anteriores.

Entonces, ¿cómo adquirir riqueza?

**El enriquecimiento es una opción, pero las consecuencias de esa elección sólo vienen con perseverancia, dedicación y coraje para tomar algunos riesgos.**

Sin esfuerzo, resistencia y la capacidad de superar

las dificultades (incluso renunciar a algunas cosas a corto plazo), no se pueden cumplir los objetivos financieros.

Si deseas prepararte adecuadamente para este desafío, ciertos aspectos de tu vida deben tomarse muy en serio.

Tú trabajas. Superas la rutina diaria. Sacrificas lujos. Ahorras una parte de tus ingresos e inviertes.

Mes tras mes, año tras año, ves crecer tu dinero. Tus dólares se convierten en cientos. Cientos se convierten en miles. Miles se convierten en diez mil.

Nadie quiere escuchar las predicaciones sobre trabajar duro y ahorrar mucho. Nadie quiere que le digan que deben renunciar a su increíble casa y su lujoso automóvil. Nadie quiere que le digan que deben vivir un estilo de vida simple y realista.

Pero todos quieren que se les venda **sueños de ganar dinero fácil.**

Por eso la gente va a los casinos. Por eso juegan con las probabilidades de la lotería. Y por eso las personas apuestan sus ahorros de toda una vida a una acción que esperan que explote en el futuro.

Pero un ejemplo clásico de lo que sucede con muchos ganadores de lotería es que no pueden mantener su fortuna por mucho tiempo.

Por lo tanto, no importa cuán grande sea tu deseo de convertirte en millonario, está claro que nadie logra tal hazaña de manera desordenada, sin trabajo y sin planificar la vida.

Porque **no hay** atajos a la riqueza.  
Pero hay personas que tomaron el camino correcto y tuvieron resultados.

Personas comunes que no tenían ninguna ventaja especial en la vida:

- No crecieron ricos
- No ganaban salarios altos

- No poseían ningún conjunto único o avanzado de habilidades
- No tenían títulos avanzados ni se graduaron de universidades de élite
- No heredaron dinero de sus padres, abuelos, parientes u otros
- No poseían cosas elegantes: su hogar, autos, ropa y posesiones eran modestos

Son ricos porque siguieron el camino hacia la riqueza.

Es un camino que la mayoría puede seguir: los únicos requisitos son la coherencia, las inversiones y el tiempo.

1. **Debes dar prioridad al control de tus finanzas personales:** Si hay una característica primordial cuando se observa la postura de las personas financieramente exitosas, es el cuidado con el que manejan su propio dinero. Incluso puedes ver a algunos millonarios falsos gastando mucho y alardeando.

Pero todos los millonarios reales vigilan de cerca el desarrollo del patrimonio y nunca desperdician dinero. El control de tus finanzas personales es una gran herramienta de evaluación. A diferencia de lo que piensan algunos, los millonarios ven el dinero como una puerta de entrada a otras oportunidades y no solo como una herramienta de consumo.

2. **Tienes que ahorrar:** ¿Los gastos superfluos son demasiado pesados en tu presupuesto? ¿No puedes reducir algunos gastos y mejorar tus finanzas?

Esto no significa que no puedas disfrutar la vida. El poder de la moderación garantiza que puedas vivir una vida plena y feliz dentro de tu capacidad financiera, dentro de tu presupuesto.

Hay muchas maneras de vivir una vida plena mientras ahorras dinero. Piense antes de



comprar y evalúe con qué gastas tu dinero. Independientemente de tu situación financiera actual, siempre es posible mejorar la forma en que administras tu dinero, haz un análisis constante y siempre busque mejorar.

### 3. **Debes aprender a invertir tus ahorros:**

Invertir debería ser un hábito en tu vida. No es una alternativa sino un deber. Ya sea en el mercado financiero o en la expansión comercial. Estamos hablando no solo de inversiones personales, sino también de invertir en tus propias ideas y sus consecuencias en negocios.

Aprende cómo invertir tu dinero sabiamente para recibir un rendimiento anual. Intente comunicarte más con personas altamente ambiciosas y motivadas que también hacen todo lo posible para lograr sus objetivos. Te inspirarán y te ayudarán a tener éxito.

También es esencial expandir tu red profesional y compartir experiencias.

4. **Tienes que darle tiempo.** Muchas personas miran a multimillonarios y quieren saber desesperadamente: ¿Cuál es su secreto? ¿Cómo llegaron ahí? ¿Qué se necesita?

Hacerse rico requiere fuerza de voluntad y resistencia.

Cuando tengas algo de dinero y aún quieras mejorar tu situación financiera, puede ser extremadamente útil obtener asistencia profesional. Puedes contratar a un asesor financiero calificado que pueda ayudarte a desarrollarte más.

Nada te impide tener éxito. Ten confianza en ti mismo y trabaja duro con placer. ¡Cada próximo paso te acerca a los resultados deseados!

# Conclusión

¿Cuánto tiempo lleva desarrollar una mentalidad próspera?

La mejor parte del desarrollo de esta mentalidad es que puedes comenzar **de inmediato**, mediante educación, estrategias y luego acción.

La clave es comenzar de a poco y hacer frente a objetivos pequeños. Al igual que los intereses compuestos, estas pequeñas inversiones se acumulan con el tiempo y aumentan tu progreso hacia tus objetivos de riqueza.

En cuestión de meses, semanas o incluso días, tus objetivos de riqueza estarán en la vía rápida hacia el éxito.

**Haz que suceda.**

No hay una fórmula simple a seguir. Quizás tengas una idea brillante y la veas. Quizás

comiences un negocio con un gran cofundador. Tal vez, trabajes duro, ahorres de manera inteligente e inviertas en riquezas.

Al final del día, cada uno debemos tomar la ruta adecuada para nosotros.

Sin embargo, quienes lleguen hasta el final serán las personas capaces de desarrollar y mantener la mentalidad de riqueza.

¡Recuerda algo muy importante! Tu cambio de mentalidad y producción de riqueza depende de TUS ACCIONES y no de la opinión de otros que no viven tu vida.

Bueno, te he dado el plan de cómo crear esta mentalidad rica, y ahora debes sentar las bases por ti mismo. Te deseo mucho éxito en tu viaje hacia tu salud financiera.

# ¿Quién es Stormy?



Stormy cuenta con más de 15 años de experiencia como Intervencionista de vida y de negocios.

Realiza talleres y seminarios de distintas áreas, en países como Costa Rica, Ecuador, Perú, Colombia, México, Guatemala, Bolivia, Paraguay, Panamá, Nicaragua, República Dominicana, El Salvador.

A través de estos años, Stormy ha logrado un nivel de experiencia extraordinario que ha permitido impactar positivamente la vida de más de 100.000 personas.

A stylized, handwritten signature in black ink that reads "Stormy". The signature is fluid and cursive, with a long horizontal stroke at the end.

[www.stormyreynoso.com](http://www.stormyreynoso.com)

**Más información**